

Bilancio 10 (dagli 11 ai 13 anni)

PROBLEMI RIFERITI:

Analisi eventuali problemi

- psicosociali: nulla da segnalare

Analisi anomalie abitudini nutrizionali: nulla da segnalare

E.O. GENERALE: condizioni generali buone; cute rosea, elastica, normo-idratata. Obiettività toracica nella norma. Cuore con toni validi e ritmici, non soffi. Polsi femorali presenti bilateralmente. Addome piano, trattabile, non dolente alla palpazione superficiale e profonda. Fegato e milza nei limiti. Apparato osteoarticolare: colonna vertebrale in asse
Apparato visivo: nella norma

Cavo orale: tutti i denti decidui sono stati sostituiti dai denti permanenti. La permuta termina con l'eruzione nel cavo orale dei 4 canini permanenti e dei 4 secondi molari permanenti.

Apparato uditivo: nella norma.

Segni puberali:

Apparato genitale: nella norma

Sviluppo psicomotorio: adeguato all'età cronologica.

ANNOTAZIONI: ha contratto la varicella?

Ha eseguito la vaccinazione anti-pneumococcica con vaccino coniugato?

Ha eseguito la vaccinazione anti-meningococco di tipo C?

Ha eseguito una dose del vaccino anti-papilloma virus?

CONSIGLI: per igiene orale:

- si consiglia l'uso di un dentifricio contenente almeno 1450 ppm di fluoro, in dose di 1-2 cm almeno 2 /3 volte al giorno, meglio se utilizzato con lo spazzolino elettrico, perché più efficace nella rimozione della placca
- il tempo di spazzolamento con dentifricio al fluoro deve essere prolungato: due/tre minuti, per permettere allo spazzolino di rimuovere la placca dai denti e al fluoro di penetrare tra i prismi dello smalto
- uno spazzolamento veloce e impreciso lascia inevitabilmente placca che svilupperà ambiente acido, elevando il rischio di carie
- meglio se il bambino viene istruito dall'igienista dentale che insegnerà l'utilizzo anche del filo interdentale
- si può utilizzare un collutorio al fluoro, una volta al giorno
- si consiglia un controllo dal dentista almeno una volta all'anno con eventuale seduta d'igiene.