

Bilancio 5 (dai 10 ai 12 mesi)

ALIMENTAZIONE: un pasto di latte di proseguimento + una pappa a mezzogiorno ed una alla sera + uno yogurt a merenda.

PROBLEMI RIFERITI: nessuno

E.O. GENERALE: condizioni generali buone; cute rosea, elastica, normo-idratata. Fontanella anteriore: 1 cm x 1 cm. Obiettività toracica nella norma. Cuore con toni validi e ritmici, non soffi. Polsi femorali presenti bilateralmente. Addome piano, trattabile, non dolente alla palpazione superficiale e profonda. Fegato e milza nei limiti.

Apparato genitale: nella norma

Apparato locomotore: nella norma.

Apparato visivo: nella norma; riflessi luminosi sulla cornea simmetrici.

Cavo orale: presenza di 8 denti (2 incisivi centrali superiori e 2 inferiori, 2 incisivi laterali superiori e 2 inferiori)

Sviluppo neurologico e psicomotorio: adeguato all'età

NOTE SULLE VACCINAZIONI: eseguita la terza dose delle vaccinazioni di legge e di tutte quelle facoltative; eseguite due dosi del vaccino anti-pneumococco coniugato.

CONSIGLI: si forniscono gli schemi alimentari per proseguire lo svezzamento.

Vitamina D ... gocce al giorno

Per igiene orale:

- far mordicchiare oggetti per stimolare la fase della dentizione
- evitare di mettere a letto il bambino con succhiotto o biberon con bevande dolcificate con zucchero o miele, perché molto cariogenico
- evitare lo scambio di saliva, ad esempio la pulizia del succhiotto o del cucchiaino con la propria saliva
- si raccomanda un'accurata igiene orale alla mamma per ridurre il numero dei batteri cariogeni nella sua bocca in modo da ritardare la colonizzazione verticale del cavo orale del bambino
- pulire i dentini con uno spazzolino a dito o con uno spazzolino normale sporcato con una piccola quantità di dentifricio al fluoro

Consigliata vaccinazione facoltativa contro morbillo-rosolia-parotite e vaccinazione contro il meningococco di tipo C.

ANNOTAZIONI: nido, Prossimo bilancio di salute tra i 15 e i 18 mesi di età.