

Bilancio 7 (dai 2 ai 3 anni)

ALIMENTAZIONE: dieta varia

PROBLEMI RIFERITI: nessuno

E.O. GENERALE: condizioni generali buone; cute rosea, elastica, normo-idratata. Obiettività toracica nella norma. Cuore con toni validi e ritmici, non soffi. Polsi femorali presenti bilateralmente. Addome piano, trattabile, non dolente alla palpazione superficiale e profonda. Fegato e milza nei limiti.

Apparato genitale: nella norma

Apparato locomotore: nella norma.

Apparato visivo: TEST AMBLIOPIA:

Cavo orale: dentatura decidua; compaiono i secondi molari da latte

Sviluppo psicomotorio: adeguato all'età cronologica; controlla gli sfinteri; dà calci in avanti ad una palla; lancia la palla lontano; sale le scale da solo, riconosce le figure e le persone nelle foto.

NOTE SULLE VACCINAZIONI: eseguita la terza dose delle vaccinazioni di legge e di tutte quelle facoltative; eseguita la prima dose del vaccino antimorbillo-rosolia-parotite; eseguite due dosi del vaccino anti-pneumococco coniugato e una dose del vaccino anti-meningococco di tipo C.?

CONSIGLI: per igiene orale:

- Pulire i dentini con lo spazzolino a dito o normale sporcando con piccole quantità di dentifricio a basso contenuto di fluoro
- entro il secondo anno di vita si consiglia di interrompere l'abitudine a succhiare il dito, il ciuccio o il biberon, perché tale attività può agire come agente deformante delle arcate dentarie, del palato e dei mascellari in crescita e predisporre a future terapie ortodontiche
- evitare di mettere a letto il bambino con succhiotto o biberon dolcificati con zucchero o miele o contenenti tisane o camomille dolcificate perché molto cariogeni
- evitare lo scambio di saliva, ad esempio la pulizia delle posate con la propria saliva
- a tre anni si può cominciare ad insegnare l'uso autonomo dello spazzolino con dentifricio al fluoro: usare una piccola quantità grande come un pisello

ATTENZIONE

Non somministrare mai, neppure sotto la supervisione di un adulto, arachidi o frutta secca fino all'età di 5 anni: possono provocare soffocamento.

ANNOTAZIONI: nido. Prossimo bilancio di salute tra i 5 e i 6 anni di età.