

Bilancio 8 (dai 5 ai 6 anni)

ALIMENTAZIONE: dieta varia

PROBLEMI RIFERITI: nessuno

E.O. GENERALE: condizioni generali buone; cute rosea, elastica, normo-idratata. Obiettività toracica nella norma. Cuore con toni validi e ritmici, non soffi. Polsi femorali presenti bilateralmente. Addome piano, trattabile, non dolente alla palpazione superficiale e profonda. Fegato e milza nei limiti.

Apparato genitale: nella norma

Apparato locomotore: nella norma es podoscopio

Apparato visivo: TEST ACUITA' VISIVA: visus naturale. Occhio destro: 10/10  
- Occhio sinistro: 10/10.

Apparato uditivo: nella norma.

Cavo orale: inizio della dentizione mista ?

A sei anni: eruzione del primo molare permanente (il sesto dente)

A sei anni o prima inizia la permuta dentaria con la caduta del primo incisivo da latte inferiore sx

Sviluppo psicomotorio: adeguato all'età cronologica.

NOTE SULLE VACCINAZIONI: eseguita la quarta dose della vaccinazione antidifterite-tetano-pertosse e la seconda dose della vaccinazione antimorbillo-rosolia-parotite; eseguite due dosi del vaccino anti-pneumococco coniugato e una dose del vaccino anti-meningococco di tipo C?

CONSIGLI: per igiene orale

- il primo molare permanente, in quanto tale, non si cambia più e deve rimanere sano per tutta la vita, pertanto lo spazzolamento dei denti con dentifricio al fluoro (dose come un pisello) deve avvenire due/tre volte al giorno
- lo spazzolamento dei denti almeno una volta al giorno va fatto con la supervisione del genitore, con un tempo prolungato di spazzolamento di almeno 2-3 minuti
- non saltare mai lo spazzolamento serale, prima di andare a letto
- limitare il consumo fuori pasto di alimenti con zuccheri, in quanto la frequenza di assunzione contribuisce a mantenere un pH acido del cavo orale, aumentando il rischio di carie.

ANNOTAZIONI: prossimo bilancio di salute tra gli 8 e i 10 anni di età.