

Bilancio 9 (tra gli 8 e i 10 anni)

PROBLEMI RIFERITI:

Analisi di eventuali problemi

Analisi anomalie abitudini nutrizionali: nulla da segnalare

E.O. GENERALE: condizioni generali buone; cute rosea, elastica, normo-idratata. Obiettività toracica nella norma. Cuore con toni validi e ritmici, non soffi. Polsi femorali presenti bilateralmente. Addome piano, trattabile, non dolente alla palpazione superficiale e profonda. Fegato e milza nei limiti.

Apparato osteoarticolare: colonna vertebrale in asse

Apparato visivo: nella norma

Apparato dentale: nella norma. Non sembrano evidenziarsi malocclusioni

Apparato uditivo: nella norma.

Cavo orale: dentizione mista

Segni puberali:

Apparato genitale: nella norma

Sviluppo psicomotorio: adeguato all'età cronologica.

ANNOTAZIONI: ha contratto la varicella?

Ha eseguito la vaccinazione anti-pneumococcica con vaccino coniugato?

Ha eseguito la vaccinazione anti-meningococco di tipo C?

CONSIGLI: per igiene orale:

- i denti permanenti, in quanto tali, non si cambiano più e devono rimanere sani per tutta la vita, pertanto lo spazzolamento dei denti deve essere fatto tre volte al giorno, minimo due, con dentifricio al fluoro (che comporta fluoroprofilassi topica - si consiglia dentifricio con almeno 1000 ppm e dose di 1 -2 cm)
- bisogna rispettare un tempo prolungato (almeno due/tre minuti): uno spazzolamento veloce e impreciso lascia inevitabilmente placca che svilupperà ambiente acido, elevando il rischio di carie
- introdurre l'utilizzo dello spazzolino elettrico
- non saltare mai lo spazzolamento serale, prima di andare a letto
- eventualmente introdurre l'utilizzo di un collutorio al fluoro, una volta al giorno
- limitare il consumo di zuccheri fuori pasto, in quanto la frequenza di assunzione contribuisce a mantenere un pH acido del cavo orale, aumentando il rischio di carie

ANNOTAZIONI: prossimo bilancio di salute tra gli 11 e i 13 anni di età.

