

FLUOROPROFILASSI SISTEMICA E/O TOPICA: FONTE LINEE GUIDA MINISTERIALI IN ETÀ EVOLUTIVA - 2013

Fino all'età di 6 anni due possono essere le modalità di somministrazione:

Dai 6 mesi (o dopo la comparsa dei primi dentini) fino a 3 anni usare una piccola quantità di dentifricio a basso contenuto di fluoro (500ppm) (sporcare la garza, o lo spazzolino a dito e poi uno spazzolino normale.

Dai 3 ai 6 anni: una quantità come la dimensione di un pisello (pea-size) sullo spazzolino a dito o normale.

Dopo i sei anni: una quantità di 1 – 2 cm con uno spazzolino normale.

Se avete molte difficoltà ad utilizzare questi metodi prima dei 3 anni potete aggiungere anche delle gocce con fluoro, o i puff.

Se la quantità di fluoro che si trova nell'acqua che consumate, sia per bere che per preparare i cibi o il latte, non supera gli 0,3 mg per litro potete utilizzare

- da 6 mesi ai 3 anni: 0,25 mg di fluoro al giorno che corrispondono a ngocce di oppure
- 1 puff di

Se la quantità presente nell'acqua che consumate supera gli 0,3 mg/litro non è necessario somministrare il fluoro per bocca.