



PEDICULOSI CHE COS'È?

Le infestazioni da pidocchi del cuoio capelluto sono comuni tra i bambini in età scolare e prescolare. L'infestazione non è influenzata dalla lunghezza dei capelli e **non è un segno di sporcizia**.

La **trasmissione** avviene per contatto diretto testa a testa o indirettamente mediante il contatto di oggetti personali come pettini, spazzole, capelli e altri indumenti.

La più efficace misura di **prevenzione** consiste nel controllo scrupoloso del capo in occasione del lavaggio dei capelli.

La più efficace **prevenzione** consiste nel controllo scrupoloso del capo e dei capelli in occasione del lavaggio.

CICLO VITALE DEL PIDOCCHIO

Il **pidocchio** (insetto ematofago di forma allungata dotato di 3 paia di zampe terminanti a uncino), è lungo circa 3 mm, vive circa 1 mese. La femmina depone le uova (**lendini**) sul fusto del capello a pochi millimetri dal cuoio capelluto. Predilige la zona della **nuca** e quella dietro l'**orecchio**, provocando **prurito** e irritazione.

Dalle uova nascono i nuovi pidocchi. Il periodo di **incubazione** è di 6-10 giorni.

I pidocchi generalmente non riescono a sopravvivere al di fuori dell'ospite per più di 1-2 giorni e le uova non possono sopravvivere a temperature ambientali inferiori a quelle del cuoio capelluto. Le lendini sopravvivono circa 10 giorni conservando la capacità di dar vita a nuovi pidocchi. Ogni pidocchio vive circa 7

settimane e viene prontamente sostituito da altri parassiti nati dalle nuove uova deposte.

Le lendini hanno aspetto grigiastro se vitali, biancastre dopo la fuoriuscita del parassita; non vanno confuse con gli anelli di desquamazione del capello e da una banale forfora.

SE VOSTRO FIGLIO HA I PIDOCCHI

1. **Niente panico!**
2. **Eseguite il trattamento**
3. **AVVISATE SUBITO LA SCUOLA** che avete trovato i pidocchi e che avete fatto il trattamento. In questo modo la **scuola potrà avvisare tutte le famiglie di controllare attentamente i capelli** e di fare il trattamento se vengono trovati i pidocchi in altri bambini. Questo **DIMINUIRA' la POSSIBILITA' che VOSTRO FIGLIO PRENDA DI NUOVO I PIDOCCHI!**
4. **Vostro figlio può riprendere la scuola il giorno successivo all'inizio del trattamento**, infatti ogni trattamento uccide i pidocchi e le uova non possono essere trasmesse.
5. **Non dimenticate le norme igieniche**
6. **Controllate almeno ogni 2 giorni** (meglio tutti i giorni) la testa di vostro figlio con il pettine fitto
7. **Ripetete il 2° trattamento** (eventualmente anche un 3°) che serve per eliminare i giovani pidocchi cresciuti da uova passate inosservate

RICORDATE

la maggior parte dei prodotti dimostrano efficacia a **patto che** qualunque sia il tipo di trattamento pediculocida **segua un'attività manuale programmata**: per dirla con una sola espressione:

OLIO DI GOMITO

cioè la **terapia della nonna**, che quando il nipotino aveva i pidocchi, lo mollava solo quando non vedeva più pidocchi o lendini nel suo pettine fitto.

Dopo aver applicato il prodotto per il tempo prescritto (preferire quello che deve rimanere **per 20 minuti** circa) **pettinate ciocca per ciocca tutto il capillizio.**

Ripetete solo la pettinatura 1 volta al giorno al ritorno dalla scuola, senza applicare nuovamente il prodotto pediculicida, a meno che non saltino fuori con la pettinatura pidocchi semoventi o lendini vitali (marroni).

Dopo **3 pettinature senza sospetti**, diradate progressivamente le pettinature e sospendetele dopo 1 settimana.