

TUO FIGLIO HA BATTUTO LA TESTA ...

Non perdere la calma!!!

Osserva il tuo bambino.



Il bambino può svolgere le sue normali attività, escluso quella ginnico-sportiva e può dormire normalmente.

E' consigliabile dieta leggera per 1-2 giorni

- Controlla il comportamento del bambino per le successive 24 ore
- Tienilo sotto costante osservazione quando è sveglio.
- Assicurati che si muova normalmente: fallo camminare e fargli usare le braccia e le mani per prendere qualche oggetto a lui caro.
- Se è grandicello chiedigli di parlare o di dire i nomi di alcune persone conosciute o di qualche giocattolo.
- Se dorme va controllato che abbia la sua consueta posizione rilassata del sonno e che riesca a svegliarsi se chiamato o con un pizzicotto, ogni 3 ore circa.
- Alimentalo in modo leggero, senza costrizioni.
- Non metterti in viaggio e tieni il bambino in un ambiente tranquillo.

Nei giorni successivi al trauma se noti qualsiasi problema interpella il tuo pediatra.

Il bambino deve essere immediatamente condotto al Pronto Soccorso se compaiono:

- sonnolenza senza motivo, in ore non normali
- confusione mentale come difficoltà nel ricordare nomi, luoghi, date ...
- difficoltà nel risvegliarsi
- vomiti ripetuti
- cefalea che peggiora
- disturbi dell'andatura e dei movimenti
- convulsioni
- qualunque comportamento anomalo