

LA FEBBRE

[Modifica](#) | [Elimina](#)

La febbre non è di per sé una malattia, ma solo un sintomo che rappresenta una reazione di difesa del nostro organismo e pertanto non è necessario eliminarla a qualsiasi

costo! E' un evento frequente nell'infanzia per cui è bene comunque imparare ad

affrontarla con tranquillità.

Come misurare la temperatura corporea

La misurazione va fatta a bambino tranquillo, in una stanza poco calda, lontano dai pasti

e meglio se non a letto. Può essere rilevata a livello ascellare tenendo il termometro a

mercurio per 3-5 minuti, oppure, se il bambino è piccolo, a livello rettale togliendo alla

temperatura ottenuta 5 linee.

Altri tipi di termometro non sono ancora sufficientemente affidabili!

Cosa fare in caso di febbre

- somministrare liquidi a piccoli sorsi, meglio se zuccherati, come acqua, the o camomilla
- non forzare l'alimentazione a qualsiasi costo!
- tenere il piccolo in ambiente fresco, con vestiti leggeri o addirittura spogliato: così si

permette al corpo di disperdere calore

- somministrare un farmaco antipiretico (contro la febbre) solo se la temperatura è elevata (39°) e/o il bambino è irritabile o comunque disturbato

Quando consultare il pediatra?

- subito se il bambino ha meno di un anno
- se la febbre persiste elevata per più di 24 ore e non scende con l'uso di farmaci antipiretici

- se il bambino presenta disturbi particolari quali difficoltà di respiro, rigidità, sonnolenza

e iporeattività anche quando la temperatura è scesa

Se il bambino è in buone condizioni generali e non presenta i sintomi suddetti è preferibile attendere almeno 24-48 ore prima di portarlo dal pediatra: tale attesa è spesso

utile perché si chiarisca meglio il quadro clinico.

E' bene ricordare che la febbre in sé non è una controindicazione al trasporto in auto del bambino.

Quali farmaci usare

Il farmaco di prima scelta è il paracetamolo (= TACHIPIRINA®, EFFERALGAN®) da

somministrare preferibilmente per bocca in quanto meglio assorbito; le supposte sono una

valida alternativa in presenza di vomito o se il bambino si rifiuta di bere.

Dosi consigliate:

sciropo: TACHIPIRINA 1 ml ogni 2 kg di peso corporeo

EFFERALGAN 1 ml ogni 3 kg

gocce: TACHIPIRINA 3 gocce ogni 1 kg

supposte: TACHIPIRINA 125 mg fino a 10 kg
250 mg fino a 20 kg,
500 mg sopra i 20 kg

da ripetersi ogni 4-6 ore se necessario. Non serve ricetta medica.

Altri farmaci utili per controllare la febbre, ma che necessitano di prescrizione medica

sono:

IBUPROFENE (NUREFLEX® sciroppo): 1 ml ogni 2-3 kg, max. 3 volte al giorno.

AC. ACETILSALICILICO (ASPIRINETTA® cpr. 100mg) 1 cpr. ogni 5 kg per 4-6 volte al giorno.

Si ricorda che tali farmaci sono utili anche come antidolorifici!