



un bambino sempre ammalato

Tanto quanto?

Alcuni bambini sembra che siano sempre ammalati. Il più delle volte sono semplici raffreddori a ripetizione, altre volte sono altre infezioni delle alte vie respiratorie (faringiti, tonsilliti, otiti, laringiti) o delle basse vie, come le bronchiti, per esempio.

I genitori si domandano se il bambino non si ammali un po' troppo e iniziano a preoccuparsi.

Dalla nascita a 6 anni i bambini prendono in media 6 infezioni delle vie respiratorie all'anno, ma un lattante che frequenta il nido può contrarre anche 10 infezioni nello stesso periodo. Accanto a questi bambini la cui situazione è da considerarsi normale, vi sono poi dei bambini più "vulnerabili" con una frequenza di malattie respiratorie superiore alle 10 all'anno. Considerando che queste infezioni si concentrano soprattutto nei mesi freddi, ciò vuol dire che questi bambini con "infezioni respiratorie ricorrenti" si ammalano quasi 2 volte al mese nella stagione invernale. Successivamente, negli anni della scuola elementare i bambini si ammalano meno.

Perché?

- **L'età.** Il motivo principale per cui vostro figlio prende tutte queste infezioni è che è venuto a contatto con nuovi virus a cui precedentemente non aveva avuto alcuna esposizione. Ci sono almeno 200 virus che causano infezioni delle prime vie respiratorie. Più piccolo è il bambino, minore è il contatto che ha avuto con germi e minore, quindi, la conseguente protezione (conferita dalla produzione di anticorpi da parte del sistema immunitario). La facilità alle infezioni dei bambini che frequentano l'asilo nido probabilmente è dovuta anche a una non completa maturità del sistema immunitario a questa età. Un ruolo importante è giocato anche dai contatti molto più stretti tra bimbi piccoli (passaggio di giochi contaminati di mano in mano o... di bocca in bocca, diffusione di saliva e secrezioni nell'ambiente, ecc.).
- **La socializzazione, soprattutto se precoce.** Vostro figlio sarà maggiormente esposto alle infezioni se frequenta l'asilo nido o la scuola materna, se partecipa ad attività di gruppo con altri bambini (piscina, sport, giochi di gruppo, ludoteche, ecc.), se si trova spesso in situazioni che comportano un'elevata concentrazione di persone (locali pubblici, centri commerciali, ecc.). Se vi sono fratelli maggiori che frequentano l'asilo o la scuola, l'esposizione ai germi sarà indiretta ... ma ugualmente efficace! Per questo le infezioni delle prime vie respiratorie sono più frequenti nelle famiglie numerose.
- **La stagione.** L'incidenza di queste malattie triplica nella stagione invernale. Ciò è dovuto alla aumentata circolazione di germi tra persone malate o portatrici e quelle sane, **favorita dalla permanenza più lunga in ambienti chiusi e affollati dove si respira aria riciclata.**
- **Il microambiente.** Il fumo di sigaretta negli ambienti domestici aumenta del 70% (!) la facilità dei bambini alle infezioni respiratorie e all'asma. Anche il riscaldamento dei termosifoni favorisce le malattie delle vie aeree.
- **Il macroambiente.** E' ormai dimostrato che anche l'inquinamento atmosferico gioca un suo ruolo: i bambini che vivono in città e nelle aree più trafficate si ammalano più spesso di infezioni respiratorie.

Vero o falso?

Quando un bambino "ne ha sempre una" i genitori temono che possa avere un difetto immunitario. In realtà i bambini con deficit dell'immunità hanno infezioni molto gravi che spesso richiedono ricovero.

