



PEDIATRIA DI GRUPPO 0-14 DI PADERNO DUGNANO

CHE COSA E' L'ASMA?

Dire che il vostro bambino ha l'asma significa dire che le sue vie aeree sono più sensibili e reattive del normale e tendono a restringersi facilmente in risposta agli stimoli più diversi.

I bronchi portano l'aria ai polmoni facendosi via via più sottili come i rami di un albero e normalmente l'aria entra ed esce facilmente. Quando il bambino ha una crisi asmatica i bronchi si contraggono e producono più muco e dopo alcune ore la parete del bronco si infiamma e si gonfia : i bronchi diventano perciò più stretti e l'aria passa con difficoltà , il bambino perciò tossisce, fischia e si sente "chiuso" al petto. L'infiammazione della parete del bronco può durare parecchi giorni dopo l'episodio acuto e, se non viene curata bene, le vie aeree si ispessiscono e diventano più sensibili agli stimoli e gli attacchi si fanno frequenti, così l'asma diventa cronica.

COME SI MANIFESTA L'ASMA

E' importante riconoscere i sintomi dell'inizio di una crisi perché tanto più è precoce il trattamento tanto più rapidamente e con meno farmaci si riesce ad ottenere la risoluzione della crisi stessa:

- tosse secca e insistente
- fischi e sibili
- respiro affannoso (più veloce e più corto)
- senso di costrizione toracica
- rientramenti toracici e al giugulo

Con il tempo i genitori e i bambini più grandi possono imparare a cogliere i segni premonitori della crisi, che si ripetono ad ogni crisi e sono diversi da bambino a bambino: naso chiuso, prurito nasale, russamento, raucedine, bruciore alla gola, nausea, vomito, dolore addominale, inappetenza, stanchezza, irritabilità, disinteresse per il gioco: in questo caso è possibile attuare misure, farmacologiche o comportamentali, come allontanarsi da ciò che procura l'asma, fermarsi e riposare, esercizi di respirazione, al fine di evitare il manifestarsi della crisi.

QUALI SONO I FATTORI CHE POSSONO SCATENARE UNA CRISI D'ASMA

In un bambino che soffre di asma ci possono essere dei fattori che possono scatenare l'attacco:

- il fumo di sigaretta e l'inquinamento
- fumi di stufe o caminetti
- profumi spray o candele profumate
- infezioni virali (ad es. raffreddore o influenza)
- il ridere, il piangere o il provare emozioni violente
- l'attività fisica intensa in ambiente freddo e secco
- oppure un ambiente troppo umido (nebbia)

Tutti questi fattori possono sommarsi fra di loro: alcuni bambini hanno una crisi asmatica solo se più fattori sono presenti contemporaneamente

COME SI CURA L'ASMA

Le medicine per l'asma non servono a guarire dall'asma , ma alcune risolvono l'attacco acuto e altre servono, nei bambini che hanno crisi frequenti, a:

- prevenire le crisi d'asma
- evitare i ricoveri in ospedale
- permettere una regolare frequenza scolastica
- rendere possibile la pratica dello sport e la regolare attività fisica

Lo scopo della terapia è perciò avere il massimo controllo dei sintomi con il minore numero dei farmaci e senza effetti collaterali.