

FEBBRE

(da LINEE GUIDA SULLA GESTIONE DEL SINTOMO FEBBRE- SOC.ITAL. PEDIATRIA)

Non abbiate troppa paura della febbre, la febbre non è "nemica" del bambino, ma inibisce la crescita virale o batterica e migliora le capacità di difesa dalle infezioni dell'organismo.

I farmaci antipiretici (paracetamolo o ibuprofene) devono essere usati SOLO quando alla febbre si associ un quadro di malessere generale.

E' consigliabile misurare la febbre per via ascellare con termometri digitali a punta morbida.

La dose degli antipiretici deve essere sempre valutata in base al peso e non all'età, usando il dosatore nella confezione del farmaco, senza superare la dose massima consigliata.

Aspettare che il farmaco faccia effetto (mediamente un'ora).

PARACETAMOLO (es TACHIPIRINA SOSPENSIONE 1ml ogni 2 kg di peso del bambino)

10-15 mg\ kg \dose ogni 5-6 ore per la febbre o dolore

Esempio peso:2 (kg 15:2= 7,5 ml ogni dose)

IBUPROFENE (es. NUROFEN SOSPENSIONE 1ml ogni 2 kg di peso del bambino)

10 mg \kg \dose ogni 8 ore (dose giornaliera max 30\mg\kg al giorno)

" Paracetamolo o ibuprofene NON devono essere usati combinati o alternati per la possibile comparsa di effetti collaterali

" la somministrazione di paracetamolo è preferibile per bocca in quanto l'assorbimento del farmaco è più costante ed è possibile dosarlo più correttamente in base al peso del bambino

" La somministrazione mediante supposte per via rettale è consigliabile solo in caso di vomito, facendo attenzione a non superare MAI il dosaggio di 20mg\kg per dose o 90 mg\kg al giorno.

" L'uso dell'ibuprofene è sconsigliato sotto i 6 mesi, in corso di varicella o nel bambino disidratato

" NON è consigliabile usare metodi fisici (spugnature, bagni freddi , impacchi di alcool) per abbassare la temperatura

Inoltre:

non forzate il bambino a mangiare, ma proponetegli spesso da bere

non copritelo eccessivamente

nell'ambito di una dieta corretta cercate di proporgli alimenti che gradisce

non abbiate troppa fretta di rimandarlo alle normali attività (nido, materna o scuola) ma lascategli, se possibile, qualche giorno di convalescenza.