

Allegato 5: ISTRUZIONI PER I GENITORI.

## **Cosa dovete sapere se il vostro bambino ha la bronchiolite**



### **Cos'è la bronchiolite ?**

La bronchiolite colpisce i bimbi più piccoli, soprattutto quelli di pochi mesi. La bronchiolite è causata da alcuni tipi di virus, alcuni molto diffusi e poco pericolosi per i grandi. Spesso i genitori o i fratellini hanno solo il raffreddore, ma nei bimbi più piccoli si può sviluppare la bronchiolite. I sintomi della bronchiolite sono la tosse, a volte la febbre, e nei casi più gravi la difficoltà a respirare. Spesso vedrete anche che il vostro bambino mangia meno del solito.



### **Come si cura ?**

**NON CI SONO CURE SPECIFICHE E RAPIDE PER LA BRONCHIOLITE !**

Per aiutare il vostro bambino a respirare meglio vi consigliamo di:

- ✓ lavare il naso con la soluzione salina ipertonica o fisiologica
- ✓ eseguire degli aerosol con la soluzione salina ipertonica o fisiologica
- ✓ offrire pasti più piccoli del solito e più frequenti

### **Quando il bambino deve essere ricoverato in ospedale?**

Quando il bambino ha difficoltà a respirare e quando non riesce a mangiare a sufficienza.

Il ricovero in ospedale può servire a somministrare ossigeno e/o liquidi con una flebo o con un sondino.

Queste terapie sono dette "di supporto" proprio perché **NON CI SONO CURE SPECIFICHE PER LA BRONCHIOLITE !**

In ospedale aiuteremo solo il vostro bambino a respirare e nutrirsi meglio per superare la malattia.



### **Cosa dovete controllare a casa?**

La cosa più importante è controllare come il bambino respira: osservate se respira in modo molto veloce e se sono presenti dei "rientramenti" sotto il torace. Il Pediatra durante la visita vi spiegherà come fare.

Osservate anche il comportamento del vostro bimbo: è normale che sia meno vivace del solito, ma in caso di dubbio contattate il Pediatra.

Cercate di capire quanto mangia il vostro bambino. Se il bambino è allattato al seno può essere utile controllare il peso al mattino per verificare che non cali. A volte può servire tirare il latte della mamma e proporlo con il biberon, per affaticare meno il bambino durante il pasto.