

**CONVULSIONI FEBBRILI
INFORMAZIONI PER I
GENITORI**

Che cosa sono

Le convulsioni febbrili sono crisi convulsive che si manifestano in corso di febbre.

Anche se sono reazioni che provocano paura e ansia nei genitori, non sono causa di danni a lungo termine nei bimbi sani.

Dal 3% al 5% dei bambini dai 6 mesi ai 6 anni presentano almeno un episodio di convulsione febbrile.

Come si manifestano

Solitamente si manifestano con perdita di coscienza (il bambino se chiamato non risponde) e scosse degli arti o tremori per tutto il corpo, talvolta con uno stato di irrigidimento o di rilasciamento muscolare; durante la convulsione il bambino può avere un respiro affaticato e la pelle può diventare di colore scuro.

Dopo la convulsione il bimbo si presenta molto rilassato e sonnolento; questo è normale e significa che la convulsione è finita. In genere le convulsioni durano pochi minuti. (convulsioni semplici)

E' possibile che si ripresentino?

Nella maggior parte dei casi non si verificano nuovi episodi; tuttavia i bambini che hanno manifestato una convulsione febbrile hanno una maggiore probabilità, del 20-30% (circa 1 bambino su 4), di avere una o più recidive in corso di altri episodi febbrili, fino a che non abbiano raggiunto i 5-6 anni.

È eccezionale che si manifesti più di una crisi convulsiva nel corso della stessa malattia febbrile.

Cosa fare in caso di crisi convulsiva

Se si dovesse verificare una nuova convulsione è opportuno seguire queste semplici istruzioni passo dopo passo:

- 1) Non perdere la calma: è meglio che siate voi genitori ad aiutare il bambino perché fate prima di chiunque altro.
- 2) Metterlo per terra o sul letto dove non ci siano oggetti duri o taglienti, ponendolo sul fianco.
- 3) Non mettere nulla in bocca.
- 4) Togliere il pannolino o le mutandine e somministrare un micro-clistere già pronto MICROPAM per via rettale.

Sono disponibili due dosaggi:

Micropam 5 mg per i bambini al di sotto dei tre anni di età,
Micropam 10 mg per bambini al di sopra dei tre anni di età.
(per la modalità di somministrazione leggere attentamente il foglietto illustrativo del farmaco)

- 5) Se la convulsione non si risolve e sono passati alcuni minuti, chiamare subito il 118.
- 6) Chiamare in ogni caso il pediatra per metterlo al corrente.

Si possono prevenire le convulsioni febbrili?

Oggi sappiamo che l'uso dei farmaci antifebbrili non è in grado di prevenire le convulsioni febbrili. Per questo motivo anche i bambini che hanno sofferto di convulsioni febbrili semplici vanno trattati come un qualsiasi altro bambino con la febbre, somministrando il paracetamolo o l'ibuprofene al dosaggio normalmente consigliato:

Dosi del paracetamolo (sciroppo 120 mg/5ml):

1 ml ogni 2 kg di peso (cioè il peso diviso 2, in ml)
ripetibile dopo 4-6 ore

Dosi dell'ibuprofene (sciroppo 100 mg/5 ml):

1 ml ogni 3kg di peso (cioè il peso diviso 3, in ml)
ripetibile dopo 8 ore a stomaco pieno.

Anche l'impiego combinato dei due farmaci non previene le convulsioni febbrili, non rientra nelle linee guida per il trattamento della febbre e non è pertanto consigliato; potete usare quindi uno di questi farmaci per alleviare il dolore e il malessere provocati dalla febbre, ma non è necessario somministrarlo al solo scopo di prevenire la convulsione.