

### 3. In caso di diarrea

In caso di scariche liquide/semiliquide più frequenti, è indicato somministrare **fermenti lattici** e, se difficoltà all'idratazione e all'alimentazione, associare soluzioni reidratanti orali – acquistabili esclusivamente in farmacia – e da assumere a piccoli sorsi, un cucchiaino ogni 3-4 minuti.



Contattare il/la pediatra per informarlo/a e pianificare una valutazione in caso di persistenza o peggioramento dei sintomi.

#### Quando andare in Pronto Soccorso

##### In presenza di:

- sangue nelle feci
- difficoltà ad assumere liquidi
- sonnolenza e/o grave prostrazione
- perdita di oltre il 5% del peso corporeo. Es. per un bambino che pesa 10 kg perdita di peso superiore a 500 grammi:

Peso del/la bambino/a	Calo di peso indicativamente significativo
0-5 kg	> 250 g
5-10 kg	> 250- 500 g
10-15 kg	> 500-750 g
15-20 kg	> 750 g -1 kg
20-25 kg	> 1- 1,250 kg
25-30 kg	> 1,250-1,5 Kg

- patologia cronica (cardiopatía, nefropatia, malattia metabolica, anemia a cellule falciformi) con aumentato rischio legato alla disidratazione o alla ipoglicemia