



PEDIATRIA DI GRUPPO 0-14 DI PADERNO DUGNANO

Se il bambino ha la FEBBRE

Cos'è

La febbre **non** è una malattia e **non** è causa di danni, ma è una **reazione di difesa dell'organismo** e un aiuto per favorire la guarigione, perché riduce la replicazione di virus e batteri.

Come si misura

preferibilmente **interna** per via rettale fino all'età scolare
esterna ascellare nei bambini più grandicelli

La misura della temperatura auricolare può essere difficoltosa, spesso è imprecisa o inattendibile in caso di otite. Nei bambini la temperatura può aumentare in seguito a sforzi, ingestione di pasti o bevande calde, riscaldamento eccessivo dell'ambiente, pianto: in tali condizioni va quindi ricontrollata.

E' da considerare normale una temperatura interna fino a 38°C ed esterna fino a 37,5°C.

Cosa fare

- **Osservate il comportamento del bambino:**
 - pianto - se è un pianto forte, valido e consolabile, oppure se è debole, lamentoso o continuo
 - vivacità - se gioca o è vivace (soprattutto quando la febbre scende anche di poco) oppure se è sonnolento o poco reattivo agli stimoli
 - altri sintomi - rilevate la presenza di altri sintomi quali tosse, vomito, diarrea, difficoltà a respirare, la presenza di eruzioni cutanee o se lamenta qualche dolore
- **Somministrate a volontà liquidi al bambino**, possibilmente zuccherati, perché la febbre provoca una maggiore perdita di liquidi e un maggiore dispendio di energie
- **Se ha appetito, proponete piccoli pasti, preferendo cibi facilmente digeribili**, cercando di evitare alimenti ricchi di grassi come burro, cioccolato, uova ecc.
- **Favorite la dispersione del calore** mantenendo una temperatura fresca nell'ambiente e non coprendo troppo il bambino o lasciando aperto il pannolino nei più piccoli
- **I farmaci** debbono essere somministrati **in caso di temperatura superiore ai 39°C interna o 38,5°C esterna** o per valori anche più bassi in caso di malessere del bambino, e possono essere utilizzati ogni 4-6 ore se ricompare febbre. Il farmaco di primo impiego è il "**paracetamolo**".
E' consigliabile lo **scioppo**. Possono essere utilizzate anche le **gocce** nei bambini più piccoli, le **bustine** e, nei bambini più grandi, le **compresse**. Le supposte vanno riservate ai casi di vomito o di rifiuto a prendere le medicine per bocca (perché hanno un dosaggio meno preciso, e vengono assimilate meno bene).
Il farmaco abbassa la febbre dopo circa 1 ora, e la sua efficacia di solito persiste per 4-5 ore (non sempre riporta la temperatura a valori normali).
La dose dipende dal peso del bambino, **NON** dalla sua età (per la dose girare la pagina).

Quando consultare (il Pediatra o il personale infermieristico)

- Se il vostro bambino ha meno di 6 mesi.
- Se c'è pianto debole e continuo, se c'è torpore o sonnolenza o scarsa reattività agli stimoli.
- Se la temperatura oltre i 39°C rettali è presente da più di 24 ore.

La consultazione telefonica permetterà di valutare la necessità o meno di una visita Pediatrica (Evitate di iniziare una terapia antibiotica prima di avere consultato il proprio medico curante)

Alcuni dei farmaci più comuni contenenti "paracetamolo" tutti in vendita senza obbligo di ricetta.

Tachipirina

- Gocce
- Sciroppo
- Bustine 125-500 mg
- Compresse 500 mg
- Flash tab (compresse da sciogliere in bocca) 250-500 mg
- Supposte 125-250-500 mg e 1 gr

Efferalgan

- Sciroppo
- Bustine 80-150 mg
- Compresse 330-500-1000 mg
- Supposte 80-150-300 mg

Acetamol

- Sciroppo
- Bustine 300 mg
- Compresse 500 mg
- Supposte 250-500 mg e 1 gr

Nello schema sottostante trovate i dosaggi in rapporto al peso del bambino. I dosaggi sono indicativi, e, a giudizio del medico, possono essere modificati.

Peso in Kg	Bustine	Compresse	Supposte
4-5	-	-	½ da 125 mg
6-7	1 da 80 mg	-	¾ da 125 mg
8-9	¾ da 150 mg	-	1 da 125 mg
10-11	¾ da 150 mg	-	¾ da 250 mg
12-15	1 da 150 mg	-	¾ da 250 mg
16-19	¾ da 300 mg	-	1 da 250 mg
20-24	1 da 300 mg	1 da 250 mg	¾ da 500 mg
25-34	¾ da 500 mg	¾ da 500 mg	1 da 500 mg
Oltre 35	1 da 500 mg	1 da 500 mg	¾ da 1 gr

Gocce:	il dosaggio è di 3 gocce per Kg di peso ripetibili ogni 4-6 ore	ESEMPIO: bambino di 8 Kg: 8x3=24 24 gocce ogni 4-6 ore
---------------	---	--

Sciroppo:	1 ml ogni 2 Kg di peso (peso:2=ml) ripetibili ogni 4-6 ore	ESEMPIO: bambino di 10 Kg Kg 10 : 2= 5 ml 5 ml ogni 4-6 ore
------------------	---	---

NB. Per ¾ di bustina si intende, una bustina scarsa
Per ¾ di supposta si intende una supposta a cui è stato tolto un pezzettino (dal fondo)